

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Новоникольская средняя общеобразовательная школа

Рассмотрена и рекомендована к
утверждению Управляющим
советом

Протокол от 28.08.2020г № 1

_____ (Дружинина Е.А.)

Утверждаю приказом

МБОУ Новоникольская СОШ

От 28.08.2020 № 190

Директор

_____ (Чернышова Л.Б.)

ПРОГРАММА

**спортивного школьного клуба «Х-трим»
на 2020-2024 г.**

Паспорт программы

Государственный заказчик	Управление образованием и науки Тамбовской области
Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе
Основная цель программы	<p>Стратегическая цель: формирование интересов учащихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательного учреждения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития учащихся</p> <p>Тактическая цель: Создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно- массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.</p>
Основные задачи программы	<p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь. • Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности. • Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий. • Проведение работы по физической реабилитации учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья. • Создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности учащихся. • Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.
Сроки реализации программы	2020-2024 гг.
Исполнители программы	Муниципальное общеобразовательное учреждение Новоникольская средняя общеобразовательная школа
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения, внебюджетные средства
Система управления программой и	Контроль за ходом реализации программы осуществляют МБОУ Новоникольская СОШ

контроль	Отдел образования Мичуринского района
Ожидаемые конечные результаты	<p>Социальный эффект.</p> <ul style="list-style-type: none"> • школа – центр спортивной работы на селе; • привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях. • вовлечение трудных детей микрорайона в секции и мероприятия клуба; • организованный спортивный досуг в каникулярное время; • вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы. • организация семинаров и тренингов с работниками ОУ <p>Образовательный эффект.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, соответственно вырастет количество разновозрастных участников • Организация деятельности на спортивной пришкольной территории; • Выпуск бюллетеней на тему здорового образа жизни. • Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху. <p>Профессиональный эффект.</p> <p>Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса :</p> <ul style="list-style-type: none"> • победное участие в соревнованиях; • рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района, области; • профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности); <p>Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек через связь со СМИ, выпуск буклетов, участие в выпуске школьной газеты, увеличение числа систематически занимающихся учащимися школы в спортивных секциях;</p> <ul style="list-style-type: none"> • увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников; • увеличение % участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях; • повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, туристское снаряжение для массовых занятий физической культурой и туризмом.

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2006 – 2015 годы», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта, популяризации массового и профессионального спорта (включая спорт высших достижений) и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

В преддверии проведения XXII Зимних Олимпийских игр и XI Паралимпийских игр в 2014 г. в г. Сочи по итогам совместного заседания Президиума Государственного совета РФ и Совета при Президенте РФ по развитию физической культуры и спорта была разработана «Стратегия развития физической культуры и спорта 2009 – 2020 года», в которой была определена роль физической культуры и спорта, как важнейшей составляющей здорового образа жизни. Ведь в целом в России не менее 60 % обучающихся имеют нарушения здоровья.

По данным Минздравсоцразвития России в 2011 году, только 14 % обучающихся старших классов считаются практически здоровыми. Свыше 40 % допризывной молодежи не соответствуют требованиям, предъявляемым армейской службой, в том числе в части выполнения минимальных нормативов физической подготовки. Большинство граждан не имеют возможности систематически заниматься физической культурой и спортом. Так, в настоящее время 85 % граждан, в том числе 65 % детей, подростков и молодежи, не занимаются систематически физической культурой и спортом. Большое значение в реализации основных направлений Стратегии и ФЦП имеет создание на базе образовательных учреждений школьных спортивных клубов.

Ни одно другое социальное окружение нашего села Новоникольское не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, какое может осуществить сельская школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач спортивного клуба «Х-трим» Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашей области.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для создания ШСК созданы все условия: действуют современные спортивный и тренажерный залы, закуплено новое спортивное оборудование, благоустроена пришкольная спортивная площадка.

Для спортивного инвентаря созданы снарядные комнаты. Спортивный зал предназначен не только для урочной, но и внеурочной деятельности.

Для достижения хороших спортивных результатов применяются и ресурсы тренажерного зала, который оснащен велотренажером, силовыми спортивными установками, набором для настольного тенниса. Занятия в тренажерном зале способствуют формированию у детей и взрослых положительного отношения к организации досуга, потребности в постоянных занятиях физкультурой и спортивными видами спорта.

В школе богатые спортивные традиции:

- ежемесячно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха, основанного на русских традиционных спортивных играх - состязаниях;
- спортивно-массовые мероприятия, туристические выходы детей;
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («волейбол», «баскетбол», «теннис», «Школа безопасности»);
- участие в военно-патриотических мероприятиях в рамках проекта «Школа безопасности» и др.

С учётом данных обстоятельств, администрация МБОУ Новоникольской СОШ считает наиболее соответствующей

требованиям современности **идею создания спортивного клуба.**

Основное содержание программы.

Программа разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно - спортивных клубов:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года» .
- «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011 г.

4. Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни учащихся на 2020-2024 гг.

Программа развития образования разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы;
- региональной направленности и культуросообразности.

Физкультурно-спортивный клуб как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, Попечительским советом и педагогическим советом школы.

Условия для создания спортивного клуба

кадровое	материально - техническое	финансовое	нормативно - правовое (локальные акты)
-----------------	--------------------------------------	-------------------	---

<p>В состав Совета ШСК входят:</p> <ul style="list-style-type: none"> - председатель совета ШСК; - учитель физической культуры; - руководители спортивных секций; - родители; 	<p>Используются ресурсы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - спортивного зала; - пришкольные спортивные площадки; - спортивное оборудование. 	<ul style="list-style-type: none"> -занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования; -привлекаются дополнительные финансовые средства за счет предоставления платных дополнительных услуг; - целевые спонсорские средства. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приказ № от «Об открытии школьного клуба» 2. Приказ № от об утверждении положения ШСК 3. Должностные обязанности руководителя ШСК 4. Положение о школьном спортивном клубе МБОУ Новоникольской СОШ. 5. План работы ШСК на 2020 -2024уч. год 6. Программа МБОУ Новоникольской СОШ формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни учащихся на 2020-2024 гг.
---	--	---	--

Этапы реализации программы

Реализация программы строится на основе 3-х этапов:

I этап – подготовительный - 2020-2021 уч.г

II этап – системообразующий - 2021-2022 уч..г.

III этап – заключительный – 2023-2024 уч..г.

Направление деятельности ШСК «X-трим»

Этапы деятельности	Виды деятельности	Индикаторы
Информационно – агитационная деятельность:		
Анализ исходной ситуации.	Инвентаризация МТБ, кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря и оборудования.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования – 60% от желаемого количества.

Организационная деятельность:

Развитие Школьного спортивного клуба	Создание физкультурно–спортивного актива среди учащихся. Методическое объединение классных руководителей. Изготовление рекламных стендов и другой наглядной агитации о спорте и учащихся/выпускниках/-спортсменах.	Приказ о назначении руководителя клуба, план работы, расписание спортивных секций, размещение информации на школьном сайте.
Создание символики	Конкурс на создание флага, эмблемы, девиза ШСК	Атрибутика ШСК
Организация спортивно-массовых мероприятий как системы.	Проведение спортивно-массовых мероприятий по плану мероприятий ШСК	Не менее 50% от общего количества учащихся школы.
Организация работы по созданию программ дополнительного образования детей	Наличие дополнительных образовательных программ физкультурно-оздоровительной направленности.	Программа: • Кружковой работы • Внеурочной деятельности «ЗОЖ»

Социальная деятельность:

Организация работы по привлечению учащихся к деятельности по управлению ШСК	Создание Совета клуба. Планирование, организация и проведение мероприятий.	Протоколы заседаний Совета клуба. Отчеты о проведении мероприятий. Видеофильмы, газеты, буклеты. Информация на школьном сайте.
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Рост количества учащихся, постоянно занимающихся в секциях ШСК	Не менее 20% от числа учащихся школы.

Организация деятельности с учащимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации.	Занятость в клубе детей с ослабленным здоровьем, стоящих на учете в ПДН, сирот, детей из малообеспеченных семей.	Уменьшение количества пропусков уроков по болезни, снижение числа учащихся «группы риска» и стоящих на учете в ПДН.
Организация взаимодействия с ДЮСШ и клубами.	Деятельность педагогов доп. образования и тренеров	Договоры
Организация новых направлений: военно-патриотического.	Группа учащихся, занимающихся прикладными видами спорта.	Участие в районных соревнованиях по военно – прикладным видам спорта.
Обеспечение		
Кадровое	Соответствие профиля профессионального образования осуществляемой деятельности.	Документ об образовании, переподготовке. Удостоверение о повышении квалификации.
Материально-техническое	Наличие в школе спортивной площадки, тренажерного зала, спортзалов соответствующих требованиям техники безопасности.	Спортивная площадка. Документы, разрешающие эксплуатацию спортивной площадки.
Финансовое	Планирование в бюджете затрат на проведение спортивно – массовых мероприятий. Участие проектов клуба в различных конкурсах.	.
Соотношение затрат и результатов	Эффективность использования финансовых средств, выделенных на физкультурно – массовую работу клуба.	Соотношение затрат по статьям.

Перспективы развития ШСК «Х-трим»

Аналитическая работа по сопровождению учащихся	Организация деятельности во внеурочное время	Организационно-информационная деятельность
---	---	---

<p>-Составление банка данных учащихся подготовительной и специальной медицинских групп, детей – инвалидов.</p> <p>-Выпуск бюллетеней, газеты о профилактике нарушения осанки, плоскостопия.</p> <p>-Выявление личных качеств учащихся.</p> <p>-Выявление социального статуса ребенка, изучение межличностных отношений среди ровесников.</p> <p>-Организация семинаров и тренингов с работниками по осуществлению работы, направленной на укрепление здоровья и повышение работоспособности организма детей.</p>	<p>-Выявление интересов и потребностей учащихся, вовлечение подростков в проекты, секции.</p> <p>-Создание и работа групп различной направленности, контроль за их деятельностью и посещением занятий учащимися “группы риска” и различных медицинских групп.</p> <p>-Информирование учащихся о работе ШСК.</p> <p>-Разнообразные формы внеклассной работы: - Дни Здоровья, соревнования, фестивали, конкурсы, акции, беседы, смотры и т. д.</p> <p>-Разработка проектов по каникулярной занятости детей.</p>	<p>-Деятельность Совета клуба по организации самоуправления, профилактика простудных заболеваний и правонарушений в школе.</p> <p>-Встречи с представителями спортивной общественности, работниками здравоохранения.</p>
--	---	--

Предполагаемый эффект

Образовательный эффект	Социальный эффект
<p>- рост общефизической подготовки учащихся;</p> <p>-разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;</p> <p>- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;</p> <p>- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов);</p> <p>- снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма;</p> <p>-профилактика простудных заболеваний.</p>	<p>-привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК,</p> <p>- организованный спортивный досуг в каникулярное время через краткосрочные спортивные модули,</p> <p>- вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.</p>

Основные задачи, которые предлагается решить в процессе реализации программы развития школьного спортивного клуба путем поэтапного решения возникших проблем:

I ЭТАП 2020-2021 учебный год

Задачи:

- Подбор и изучение методической литературы.
- Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов.
- Развитие материальной базы.
- Определение уровня физической подготовленности учащихся с 1 по 11 класс.

II ЭТАП 2021 - 2022 учебный год

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Увеличение количества спортивных секций

III ЭТАП 2023- 2024 учебный год

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.

- Анализ программы развития школьного спортивного клуба. Проблемы и их решения.
- Обработка данных, составление организационно-методических указаний при использовании программы.

План спортивно – оздоровительной деятельности

№	Мероприятия	Классы	Сроки	Ответственный
1.	Веселые старты	1-11 классы	декабрь	Школьный спортивный клуб
2.	Соревнования по гимнастике	5-11классы	январь	Школьный спортивный клуб
3.	Оборонно-массовая работа по отдельному плану ,соревнования по лыжным гонкам-«Эстафета»	1-11 классы	Февраль	Школьный спортивный клуб
4.	Спортивное многоборье	5-11 классы	до 28марта	Школьный спортивный клуб
5.	Школьные Настольный теннис Шашки	8-11 классы 5-6 классы	март	Школьный спортивный клуб
6.	Кубок школы по баскетболу Пулевая стрельба Троеборье	8 – 11 класс	до 21апреля	Школьный спортивный клуб
7.	Соревнования по легкой атлетике на кубок школы	5 –11 класс	май	Школьный спортивный клуб
8.	Кубок школы по футболу по возможности	7 – 10 класс	май	Школьный спортивный клуб
9.	Туристические походы	1 – 11 классы	на каникулах, в выходные	Школьный спортивный клуб