

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**Новоникольская средняя общеобразовательная школа**

Рассмотрена и рекомендована к  
утверждению Управляющим  
советом

Протокол от 26.08.2025г № 1

\_\_\_\_\_ (Дружинина Е.А.)

Утверждаю приказом

МБОУ Новоникольская СОШ

От 26.08.2025        № 173

Директор

\_\_\_\_\_ (Чернышова Л.Б.)

## **ПРОГРАММА**

**спортивного школьного клуба «Х-трим»  
на 2025-2030 г.**

## Паспорт программы

Государственный заказчик	Управление образованием и науки Тамбовской области
Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе
Основная цель программы	<p><b>Стратегическая цель:</b> формирование интересов учащихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательного учреждения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития учащихся</p> <p><b>Тактическая цель:</b> Создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно- массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.</p>
Основные задачи программы	<p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь.</li> <li>• Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности.</li> <li>• Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.</li> <li>• Проведение работы по физической реабилитации учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья.</li> <li>• Создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности учащихся.</li> <li>• Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.</li> </ul>
Сроки реализации программы	2025-2030гг.
Исполнители программы	Муниципальное общеобразовательное учреждение Новоникольская средняя общеобразовательная школа
Объем и источники дополнительного	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения, внебюджетные средства

финансирования	
Система управления программой и контроль	<p>Контроль за ходом реализации программы осуществляют МБОУ Новоникольская СОШ</p> <p>Отдел образования Мичуринского района</p>
Ожидаемые конечные результаты	<p><b>Социальный эффект.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• школа – центр спортивной работы на селе;</li> <li>• привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях.</li> <li>• вовлечение трудных детей микрорайона в секции и мероприятия клуба;</li> <li>• организованный спортивный досуг в каникулярное время;</li> <li>• вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.</li> <li>• организация семинаров и тренингов с работниками ОУ</li> </ul> <p><b>Образовательный эффект.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, соответственно вырастет количество разновозрастных участников</li> <li>• Организация деятельности на спортивной пришкольной территории;</li> <li>• Выпуск бюллетеней на тему здорового образа жизни.</li> <li>• Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.</li> </ul> <p><b>Профессиональный эффект.</b></p> <p>Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• победное участие в соревнованиях;</li> <li>• рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района, области;</li> <li>• профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);</li> </ul> <p>Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек через связь со СМИ, выпуск буклетов, участие в выпуске школьной газеты, увеличение числа систематически занимающихся учащимися школы в спортивных секциях;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников;</li> <li>• увеличение % участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;</li> </ul>

- |  |   |
|--|---|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, туристское снаряжение для массовых занятий физической культурой и туризмом.</li> </ul> |
|--|---|

### **Актуальность программы.**

Программа школьного спортивного клуба «Х-стрим» разработана в соответствии с требованиями:

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 "Об утверждении федерального образовательного стандарта начального общего образования";
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СП 2.4.3648-20);
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- Уставом МБОУ Новоникольской СОШ;

### **Обоснование.**

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач спортивного клуба «Х-трим» Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашей области.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для создания ШСК созданы все условия: действуют современные спортивный и тренажерный залы, закуплено новое спортивное оборудование, благоустроена пришкольная спортивная площадка.

Для спортивного инвентаря созданы снаряжные комнаты. Спортивный зал предназначен не только для урочной, но и внеурочной деятельности.

Для достижения хороших спортивных результатов применяются и ресурсы тренажерного зала,

который оснащен велотренажером, силовыми спортивными установками, набором для настольного тенниса. Занятия в тренажерном зале способствуют формированию у детей и взрослых положительного отношения к организации досуга, потребности в постоянных занятиях физкультурой и спортивными видами спорта.

### **В школе богатые спортивные традиции:**

- ежемесячно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха, основанного на русских традиционных спортивных играх - состязаниях;
- спортивно-массовые мероприятия, туристические выходы детей;
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («Волейбол», «Баскетбол», «Настольный теннис», «Шахматы», «Школа безопасности»);
- участие в военно-патриотических мероприятиях в рамках проекта «Школа безопасности» и д.р.

С учётом данных обстоятельств, администрация МБОУ Новоникольской СОШ считает наиболее соответствующей

требованиям современности идею создания спортивного клуба.

## **Основное содержание программы.**

### **Содержание курса**

Тематические разделы программы:

**Спортивные игры** содержат перечень упражнений для овладения техникой и тактикой игры в волейбол и баскетбол. Используемая методика проведения подводящих игр и эстафет, позволяет успешно воздействовать на различные системы организма, развивать ловкость, быстроту реакции.

Весь программный материал направлен на решение оздоровительных задач, развитие физических качеств, формирование двигательных умений и навыков, формирование самостоятельности и умений взаимодействовать с коллективом.

Срок реализации программы внеурочной деятельности 1 год. Участники программы: учащиеся 1 -11 классов

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни учащихся на 2025-2025 гг.

### **Программа развития образования разработана на основе принципов:**

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы;
- региональной направленности и культуросообразности.

Физкультурно-спортивный клуб как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утвержденным директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, Попечительским советом и педагогическим советом школы.

Условия для создания спортивного клуба

кадровое	материально - техническое	финансовое	нормативно - правовое (локальные акты)
В состав Совета ШСК входят: - председатель совета ШСК; - учитель физической культуры; - руководители спортивных секций;  -родители;	Используются ресурсы: - спортивного зала; - пришкольные спортивные площадки; - спортивное оборудование.	-занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования;  -привлекаются дополнительные финансовые средства за счет предоставления платных дополнительных услуг;  - целевые спонсорские средства.	1. Приказ № от «Об открытии школьного клуба»  2. Приказ № от об утверждении положения ШСК  3. Должностные обязанности руководителя ШСК  4. Положение о школьном спортивном клубе МБОУ Новоникольской СОШ.  5. План работы ШСК на каждый учебный год с 2025-2030 уч. год  6. Программа МБОУ Новоникольской СОШ формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни учащихся на 2025-2030 гг.

### Этапы реализации программы

**Реализация программы** строится на основе 3-х этапов:

I этап – подготовительный - 2025-2026 уч.г

II этап – системообразующий - 2027-2028 уч..г.

III этап – заключительный – 2029-2030 уч..г.

### Направление деятельности ШСК «Х-трим»

Этапы деятельности	Виды деятельности	Индикаторы
<b>Информационно – агитационная деятельность:</b>		
Анализ исходной ситуации.	Инвентаризация МТБ, кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря и	Наличие спортивного инвентаря и оборудования –

	оборудования.	60% от желаемого количества.
<b>Организационная деятельность:</b>		
Развитие Школьного спортивного клуба	Создание физкультурно– спортивного актива среди учащихся. Методическое объединение классных руководителей. Изготовление рекламных стендов и другой наглядной агитации о спорте и учащихся/выпускниках/- спортсменах.	Приказ о назначении руководителя клуба, план работы, расписание спортивных секций, размещение информации на школьном сайте.
Создание символики	Конкурс на создание флага, эмблемы, девиза ШСК	Атрибутика ШСК
Организация спортивно- массовых мероприятий как системы.	Проведение спортивно-массовых мероприятий по плану мероприятий ШСК	Не менее 50% от общего количества учащихся школы.
Организация работы по созданию программ дополнительного образования детей	Наличие дополнительных образовательных программ физкультурно-оздоровительной направленности.	Програ ммы: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кружково й работы</li> <li>• Внеурочн ой деятельно сти «ЗОЖ»</li> </ul>
<b>Социальная деятельность:</b>		
Организация работы по привлечению учащихся к деятельности по управлению ШСК	Создание Совета клуба. Планирование, организация и проведение мероприятий.	Протоколы заседаний Совета клуба. Отчеты о проведении мероприятий. Видеофильмы, газеты, буклеты. Информация на школьном сайте.
Организация занятий по	Рост количества учащихся,	Не менее 20% от

интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	постоянно занимающихся в секциях ШСК	числа учащихся школы.
Организация деятельности с учащимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации.	Занятость в клубе детей с ослабленным здоровьем, стоящих на учете в ПДН, сирот, детей из малообеспеченных семей.	Уменьшение количества пропусков уроков по болезни, снижение числа учащихся «группы риска» и стоящих на учете в ПДН.
Организация взаимодействия с ДЮСШ и клубами.	Деятельность педагогов доп. образования и тренеров	Договоры
Организация новых направлений: военно-патриотического.	Группа учащихся, занимающихся прикладными видами спорта.	Участие в районных соревнованиях по военно – прикладным видам спорта.
<b>Обеспечение</b>		
Кадровое	Соответствие профиля профессионального образования осуществляемой деятельности.	Документ об образовании, переподготовке. Удостоверение о повышении квалификации.
Материально-техническое	Наличие в школе спортивной площадки, тренажерного зала, спортзалов соответствующих требованиям техники безопасности.	Спортивная площадка. Документы, разрешающие эксплуатацию спортивной площадки.
Финансовое	Планирование в бюджете затрат на проведение спортивно – массовых мероприятий. Участие проектов клуба в различных конкурсах.	.
Соотношение затрат и результатов	Эффективность использования финансовых средств, выделенных на физкультурно – массовую работу клуба.	Соотношение затрат по статьям.

### Перспективы развития ШСК «Х-трим»

<b>Аналитическая работа</b>	<b>Организация деятельности во</b>	<b>Организационн</b>
-----------------------------	------------------------------------	----------------------



<b>по сопровождению учащихся</b>	<b>внеурочное время</b>	<b>о-информационная деятельность</b>
<p>-Составление банка данных учащихся подготовительной и специальной медицинских групп, детей – инвалидов.</p> <p>-Выпуск бюллетеней, газеты о профилактике нарушения осанки, плоскостопия.</p> <p>-Выявление личных качеств учащихся.</p> <p>-Выявление социального статуса ребенка, изучение межличностных отношений среди ровесников.</p> <p>-Организация семинаров и тренингов с работниками по осуществлению работы, направленной на укрепление здоровья и повышение работоспособности организма детей.</p>	<p>-Выявление интересов и потребностей учащихся, вовлечение подростков в проекты, секции.</p> <p>-Создание и работа групп различной направленности, контроль за их деятельностью и посещением занятий учащимися “группы риска” и различных медицинских групп.</p> <p>-Информирование учащихся о работе ШСК.</p> <p>-Разнообразные формы внеклассной работы: - Дни Здоровья, соревнования, фестивали, конкурсы, акции, беседы, смотры и т. д.</p> <p>-Разработка проектов по каникулярной занятости детей.</p>	<p>-Деятельность Совета клуба по организации самоуправления, профилактика простудных заболеваний и правонарушений в школе.</p> <p>-Встречи с представителями спортивной общественности, работниками здравоохранения.</p>

#### **Предполагаемый эффект**

<b>Образовательный эффект</b>	<b>Социальный эффект</b>
<p>- рост общефизической подготовки учащихся;</p> <p>-разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;</p> <p>- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;</p> <p>- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов);</p> <p>- снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма;</p> <p>-профилактика простудных заболеваний.</p>	<p>-привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК,</p> <p>- организованный спортивный досуг в каникулярное время через краткосрочные спортивные модули,</p> <p>- вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.</p>

#### **Основные задачи, которые предлагается решить в процессе реализации программы развития школьного спортивного клуба путем поэтапного решения возникших проблем:**

##### **I ЭТАП 2025-2026 учебный год**

###### **Задачи:**

- Подбор и изучение методической литературы.
- Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов.
- Развитие материальной базы.
- Определение уровня физической подготовленности учащихся с 1 по 11 класс.

##### **II ЭТАП 2027 — 2028 учебный год**

###### **Задачи:**

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Увеличение количества спортивных секций

### III ЭТАП 2029- 2030 учебный год

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Анализ программы развития школьного спортивного клуба. Проблемы и их решения.
- Обработка данных, составление организационно-методических указаний при использовании программы.

#### План спортивно – оздоровительной деятельности

№	Мероприятия	Классы	Сроки	Ответственный
1.	Веселые старты	1-11 классы	декабрь	Школьный спортивный клуб
2.	Соревнования по гимнастике	5-11классы	январь	Школьный спортивный клуб
3.	Оборонно-массовая работа по отдельному плану ,соревнования по лыжным гонкам-«Эстафета»	1-11 классы	Февраль	Школьный спортивный клуб
4.	Спортивное многоборье	5-11 классы	до 28марта	Школьный спортивный клуб
5.	Школьные Настольный теннис Шашки	8-11 классы 5-6 классы	март	Школьный спортивный клуб
6.	Кубок школы по баскетболу Пулевая стрельба Троеборье	8 – 11 класс	до 21апреля	Школьный спортивный клуб
7.	Соревнования по легкой атлетике на кубок школы	5 –11 класс	май	Школьный спортивный клуб
8.	Кубок школы по футболу по возможности	7 – 10 класс	май	Школьный спортивный клуб
9.	Туристические походы	1 – 11 классы	на каникулах, в выходные	Школьный спортивный клуб